



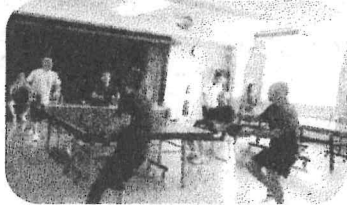
沼田東コミセンだより



自主講座紹介

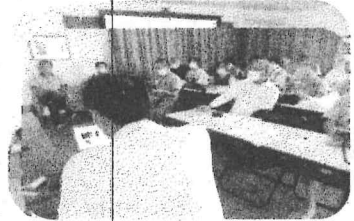
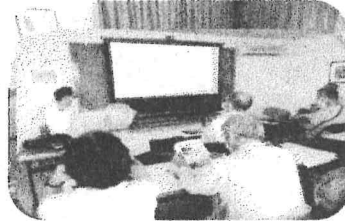
スポーツの秋、満喫！

秋風がさわやかな季節になり、スポーツには最適になりました。8つあるコミセンの卓球グループはそれぞれ気持ちの良い汗を流しています。試合形式あり、打ち合いありの各グループのそれぞれの形式での卓球ですが、笑顔と歓声が絶えません。「健康の源はこの楽しい卓球にあるように思います。」と笑顔でした。



体験講座開催！

9月29日(月)に本年度2回目の体験講座「よくわかるスマホ教室」を開催しました。定員いっぱい20名が参加され、スマホの基本的な操作を学びました。「これからの時代、スマホは生活の必需品になっていますが、スムーズに操作できるようになり生活に彩りを加えたいと思います。」と参加者は真剣な表情でした。



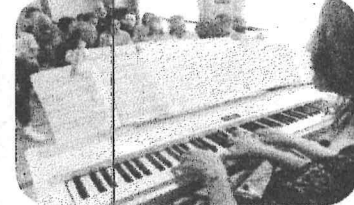
アロマ五中と交流！

コミセンで活動している「生き活きアロマ」のグループと五中ボランティア部の初めての交流会が9月25日(木)に開催されました。今回はアロマハンドソープの制作。アロマの精油を入れた作品を作るのが初めてという生徒が全員でその豊かな香りに魅了されていました。次回は10月16日(木)に2回目が予定されています。



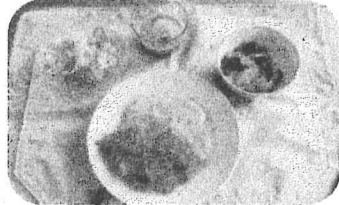
盛り上がった団圓のイベント！

毎週火曜日開催されている「コミセンカフェ田園」のイベント。9月30日はピアノ演奏会に多くの参加者を集めて盛り上がりました。様々なピアノの名曲演奏、連弾演奏、イントロ当てクイズ等多彩な内容で楽しみました。「ピアノの調べに癒され、また元気づけられました。」と参加者は笑顔でした。



男性料理教室開催！

9月18日(木)に今年度3回目の「第97回男性料理教室」を開催しました。今回のテーマは「生活習慣病予防～食物繊維をしっかり摂ろう」。学習の後、チキンスープカレーやきゅうりのピリ辛和え等を協力して作りました。「食事のバランスを考え、いつまでも元気で活躍したいと思います。」と参加者は真剣な表情でした。



体験講座のご案内

今年度第3回目の体験講座を次のように開催します。ぜひ、奮ってご参加ください。

日時：11月17日(月) 13:30～15:30
場所：研修室

講座名：「楽しいアート教室」

内容：スクラッチアート、切り絵、ぬり絵の作成を通して豊かな生活を創造します。

定員：20名 受講料：200円

問合せ先：沼田東コミセン ☎66-3179



地域トピックス

小学校で案山子づくり！

沼田東小学校5年生が6月に植えた稲も収穫の秋を迎えています。喜鳥よけの案山子を9月17日(水)に作りました。ペットボトルや家で不要になった帽子や衣服等を活用して見事に8体の案山子を作り上げました。「これらを田に立て、たくさんの収穫ができればうれしいです。」と児童は笑顔でした。



地域トピックス

市民体育大会で全力！

9月7日の沼田東町民体育大会で選出された各競技種目のメンバーが10月12日(日)の三原市市民体育大会で練習の成果をいかに発揮されました。

「さわやかな秋晴れの下、沼田東町民の代表として体育大会で協議できたことを嬉しく思います。」と参加者は笑顔でした。

